



地域子育て支援センター すくすくクラブ

すくすくだより 11月号

令和5年10月発行

肌に感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の気配を感じる頃となりました。
すくすくクラブのお友達は元気いっぱい！一緒に遊びましょう！

月	火	水	木	金	土
		1 オープンルーム	2 小中池公園 青空保育 9:30~11:30	3 文化の日のため お休み	4 お休み
6 オープンルーム	7 ☆身体測定 オープンルーム	8 ☆身体測定 オープンルーム	9 ☆身体測定 オープンルーム 11:30まで	10 オープンルーム	11 お休み
13 オープンルーム	14 オープンルーム	15 オープンルーム	16 オープンルーム 11:30まで	17 オープンルーム	18 パパの会 予約制
20 オープンルーム	21 オープンルーム	22 お誕生日会 11:30まで	23 勤労感謝のため お休み	24 オープンルーム	25 お休み
27 電話相談日 予約制	28 オープンルーム	29 ミニ運動会 予約制	30 絵本の日 13:00まで		

※感染症発生状況等により、開所について変更になる場合がございます。
※青空保育は雨天の場合オープンルームとなります（9:00~13:00）

パパの会のご案内

お茶とお菓子を食べながら
お父さん達でお話しませんか？
ご家族連れでもパパだけでもオッケー♪
デッキや室内で遊べます☆

日時 11月18日（土）
10:00~11:30
参加費 無料

予約制になります。
お電話にてお問合せ下さい。

《利用時間について》

- ☆9時から14時まで開所しています。
- ☆オープンルームは無料でご利用できます。
（イベント内容は、お気軽にお問い合わせください。）

《利用方法について》

- ☆未就園のお子様ご利用できます。
- ☆初めてご利用される際は、利用申込み書類にご記入していただきます。
- ☆11:30から12:30の間は昼食時間となります。
ご持参したお弁当を食べることができます。
- ☆駐車場に限りがございますので、近隣にお住まいの方は徒歩か自転車などでお越しください。ようご協力をお願いいたします。
- ☆ご利用の際は、靴下の着用をお願いいたします。
- ☆予約制のイベントはお電話にてお問合せください。

～すくすくクラブInstagram～

オープンルームの内容や
イベントのお知らせなどを
発信しています♪
フォローよろしくお願いします。



SUKUSUKUCLUB

～すくすくクラブYouTube～

♪ すくすく スマイルチャンネル♪
みなさんに楽しんでいただけるように
配信しています。
ぜひチャンネル登録をお願いします。



地域子育て支援事業 すくすくクラブ

TEL: 090-6738-0345（受付時間9:00~14:00）

千葉県大網白里市みずほ台2丁目10-15 民間児童館おおきなかぶ内



今月のイベント



- ☆2日(木)…青空保育(9時～) 小中池公園でシャボン玉やボールを使って一緒に遊びませんか？
- ☆身体測定日(7日、8日、9日)は身長計・体重計が用意してありますので、ご自由に測定できます。
- ☆18日(土)…パパの会(10時～) お茶とお菓子を食べながらおはなししませんか？
- ☆22日(水)…お誕生日会(11時～) 11月生まれのお友達のお誕生日をお祝いしましょう！
- ☆29日(水)…ミニ運動会(10時～) ふれあいあそび、ハイハイレースなどのミニ運動会をします。
参加してくれたお友達にはメダルプレゼント♪
- ☆30日(木)…絵本の日 大型絵本をかえりの会にみんなで聞きますか？

今月のうた《やまの音楽家》

わたしゃ おんがくか
やまのこりす
じょうずに バイオリン
ひいてみましょう
キュキュ キュッキュッキュ
キュキュ キュッキュッキュ
キュキュ キュッキュッキュ
いかがです

今月の手遊び
《やきいもグーチーパー》

やきいも やきいも おなかがグー
ホカホカ ホカホカ アチチのチー
たべたら なくなる なんにもパー
それ やきいも まとめて
グーチーパー！
じゃんけんぽん！

◆育児が楽しくなる！子育て豆知識◆

◎秋バテにご用心!!

「秋バテ」という言葉をご存知ですか？
過酷な夏も過ぎ去り、過ごしやすくなる秋に入ったのにカラダがだるい、疲れがとれない、やる気が出ない……。そんな症状に心当たりのある方は、もしかしたら「秋バテ」かもしれません。そんな時にはさつまいも、かぶ、にんじん、しいたけなどの食材がオススメです！毎日の食事に取り入れて体の中からしっかり元気を補いましょう！！

※参考 Kracie

◆11月30日は絵本の日◆

子どもの想像力や感性、言葉を覚える力を養うことを目的として制定された「絵本を楽しむための記念日」です。大人になっても、子どもの頃に好きだった絵本、大切にしていた絵本を覚えている方も多いのではないのでしょうか？

絵本を読むことは、子どもが本の世界観や登場人物の気持ちを考えたり、いろいろな言葉を覚えたり、物事に好奇心を持ったりと、さまざまな能力が育まれるよい機会となります。

また、親子で読む絵本は大切なコミュニケーションの時間となり、子どもの情緒を育む場になります。

秋の夜長、お子さんと一緒に絵本の世界を楽しんでみてはいかがでしょうか？

☆今月の絵本紹介☆

むくむく もこもこ のってのって くまさん ふう～ こどものとも012
毎日絵本・紙芝居の読み聞かせタイムがあります！お楽しみに！！

～すくすくクラブ 子育て相談室～

お子さんのしつけ、発達、ママ・パパ自身のことなど、子育て相談室で個別にお話をうかがうことができます。困っていること、不安なことなどご相談ください。（予約制）

もちろん、オープンルーム中でも職員に相談できます。お気軽に声をかけてください。

